



İTÜ GELİŞTİRME VAKFI OKULLARI ÖZEL İZMİR 2020-2021 EĞİTİM - ÖĞRETİM YILI İLKOKUL 2.VELİ BÜLTENİ

Etkili Tatil Önerileri

Hep birlikte pek çok şey yaşamış olduğumuz bir eğitim öğretim dönemini geride bıraktık ve yarıyıl tatiline yelken açtık. Yarıyıl tatilini planlı ve keyifli geçirmenin 3. çeyrek döneme başlama konusunda hem öğrencilerin motivasyonlarını hem de yapılan çalışmalarda verimliliklerini etkilediğini biliyoruz. Bu nedenle tatilde nasıl zaman geçireceğiniz ile ilgili ailecek oturup sohbet etmenizi beraber karar verdiğiniz bir planlama yapmanızı önermekteyiz. Bu planlamalarda özellikle çocukların hareket edebildikleri ve ekrana bağımlı kalmadıkları etkinliklerin ön planda olması önemlidir. Bir süredir hareket alanları saat ve mekan anlamında kısıtlı olan çocuklarımızın hareket içeren, bedensel ve zihinsel olarak destekleyici etkinliklere olan ihtiyacını göz önünde bulundurmak sağlanabilecek en kıymetli desteklerdendir.

Tatillerden sonra çocuklarımızdan zaman zaman 'Ne çabuk geçti, daha yapmayı istediğim pek çok şey vardı.' gibi söylemler işitebilmekteyiz. Bu nedenle olabildiğince keyif dolu, hareketli egzersizleri içinde barındıran, ekran ile mesafenin korunduğu bir tatil geçirmek adına çocuklarla beraber planlar yapmak ve gerçekleştirmek süreci verimli kılacaktır. Her çocuğun ilgisi ve merakı kendine özgü olduğundan aile sohbetinizde tatilde yapmak istediklerinizin bir listesini çıkarmak ilk adım olabilir. Bu esnada çocukların yaratıcılıklarını destekleyecek kutu oyunları, bulmaca ve bilmeceler 3 haftalık sürece renk katacak materyallerdir. Gerçekleştirilen etkinlik her ne olursa olsun üzerine beraber konuşun. Çocuğunuza geri bildirim vermekte acele etmeyin, önce ona fikrini sorun: 'Şimdi bu etkinlikte ne yapmış olduk? Neler hissettik, aklımıza neler geldi?' gibi duygu, düşünce ve davranışa yönelik farkındalık yaratacak nitelikte sorularla çocuğun kendi gerçekleştirdiği eylem üzerinde bilinçlenmesine katkı sağlayın. Tatil boyunca uyku, dinlenme, kitap okuma, aile zamanı gibi bazı günlük rutinleri korumaya önem verin.

ÇALIŞIYOR VE TATİL BOYUNCA ÇOCUĞUNUZA SİZ EŞLİK EDEMİYORSANIZ,

Çocuğa eşlik edecek kişinin de mutlaka çocuğunuz ile yaptığınız tatil planlarından haberi olmalı. Bunun için belki planlarınızı çocuğunuzun bir resme dökerek bakım veren kişiye anlatmasını isteyebilirsiniz. Böylelikle gün içerisindeki rutini korumuş, ekran zamanını dengelemiş ve çeşitli etkinliklerle ilgili çocuğun zamanını yapılandırma konusunda destek almış olabilirsiniz. İş dönüşü gün içerisindeki etkinliklere dair bir sohbetin ardından birlikte keyifle yapabileceğiniz yemek sonrası ya da uyku öncesi bir aile etkinliği planlayabilirsiniz. Bunlar; bazen evde hareketli oyunlar olabileceği gibi, daha durağan yaratıcılığı destekleyen oyunlar da olabilir. Kek yapabilir, rol değiştirebilir, kitaptan rastgele bir cümle okuyarak devamını kendi fikirlerinizle bir hikaye gibi tamamlayabilir, film zamanı için çeşitli hazırlıklar yapabilir ya da sizlerin çocukluğundan bazı oyunlar oynayabilirsiniz.

Bu planlamalarda sizlere destek olabilmek adına çeşitli etkinliklerin de yer aldığı bir çalışmayı sizlerle paylaşmaktayız. Yapılacaklar listenizi oluştururken bu çalışmadaki alanlardan da destek alabilirsiniz. Çalışmadaki kutucukların sağ alt kısmında işaretleme yapabilmeniz için küçük bölümler göreceksiniz. Oralara çocuğunuzun gerçekleştirdiği etkinliklere dair işaretlemeler yapması için cesaretlendirmenizi rica ederiz. 3. çeyrek dönem başlangıcında rehberlik zamanımızda bu konu ile ilgili paylaşımında bulunacağız.

Öğrencilerimizle birlikte keyifli ve sağlıklı bir tatil geçirmenizi diler, siz değerli ailelerimize bu süreçteki destekleri ve emekleri için teşekkür ederiz.

Sevgi ve saygılarımızla.

İTÜ GVO Özel İzmir İlkokul Rehberlik Birimi